



ALAYA SEMINAR
MEDITATIONSPRAXIS UND
BEWUSSTSEINSBILDUNG

**INFO- UND
GESPRÄCHSABENDE MIT
EUGENIE DELFS**

**BOTSCHAFTEN DER TRÄUME
VERSTEHEN UND ERINNERN**

Freitag 17.02.2017 19 - 20.30 Uhr

**KRAFT DER MEDITATION
QUELLE DES INNEREN FRIEDENS**

Freitag 24.02.2017 19 - 20.30 Uhr

ORT:

Praxis Ilona Vonhoff
Rosengarten 6c | 22880 Wedel
Beitrag: 5 €

TRAUM UND MEDITATION WEGE ZU SICH SELBST



„In meine Praxis kommen Menschen, die mich nach der Bedeutung ihrer Träume fragen und auch einige, die unter Alpträumen leiden. Es kommen Menschen, die sich von ihrem Alltag unter Druck gesetzt und gestresst fühlen und nicht zur Ruhe kommen.“

Da Träume Teil unseres Lebens sind, ist es sinnvoll, sich tiefer und bewusster mit ihrer Botschaft zu beschäftigen. Für Einsichten in diese Botschaften biete ich neben westlichem Wissen auch das Erfahrungswissen aus der tibetischen Traumarbeit an. Mit einem ähnlich bewussten Gewahrsein können wir in der Meditationspraxis die Kunst des Meditierens üben, um in uns ein ruhiges, friedvolleres zu Hause zu finden. Von da aus können wir uns kraftvoll den Herausforderungen des Lebens stellen.“

Eugenie Delfs

